

9.2 Moderat overvægt

I dette afsnit beskrives moderat overvægt. Tilsvarende opgørelser for overvægt (moderat eller svær overvægt) kan ses på sundhedsprofilens hjemmeside:

regionh.dk/sundhedsprofil/resultater (Webtabel W9.1-9.2).

Moderat overvægt – region

Andelen af borgere i Region Hovedstaden med moderat overvægt er 32 % i 2021 svarende til 440.000 personer (Tabel 9.3). Denne andel er mindre end i de øvrige regioner (21).

Køn og alder: Andelen af borgere med moderat overvægt i Region Hovedstaden er større blandt mænd (38 %) end kvinder (26 %). For kvinder stiger andelen med stigende alder indtil aldersgruppen på 65-79 år, hvorefter den falder. For mænd stiger andelen med stigende alder indtil aldersgruppen på 55-64 år, hvorefter den falder igen. Hos mænd er der dog begrænset variation i forekomsten for aldersgrupperne mellem 45 og 79 år (44-47 %). Andelen med moderat overvægt er således størst blandt kvinder på 65-79 år (33 %) og mænd på 45-79 år (44-47 %).

Etnisk baggrund: Andelen af borgere med moderat overvægt er større blandt borgere med ikke-vestlig baggrund (35 %) og mindre blandt borgere med anden vestlig baggrund (28 %) sammenlignet med borgere med dansk baggrund (32 %).

Uddannelse: Andelen af borgere med moderat overvægt er størst blandt borgere med erhvervsfaglig uddannelse (39 %) og mindst blandt borgere under uddannelse (19 %), mens forekomsten blandt borgere med lang videregående uddannelse ligeledes er forholdsvis lav (29 %), især når der ses på odds ratio (OR), hvor der er justeret for køn og alder.

Erhvervstilknytning: For erhvervstilknytning ses kun små forskelle i forekomsten mellem grupperne. Andelen med moderat overvægt er størst blandt pensionister (36 %) og mindst blandt langtidssyge borgere (30 %). Når der ses på odds ratio (OR) justeret for køn og alder, ses der imidlertid ingen forskel mellem hhv. pensionister og langtidssyge borgere og borgere i beskæftigelse. Førtidspensionister er efter justering for alder

og køn den eneste gruppe, hvor der ses signifikant forskel ift. borgere i beskæftigelse, idet der her ses signifikant lavere odds for moderat overvægt.

Samlivsstatus og børn i hjemmet: Andelen af borgere med moderat overvægt er større blandt samlevende (36 %) sammenlignet med enlige (31 %). Ligeledes er andelen lidt større blandt borgere med børn i hjemmet (32 %) sammenlignet med borgere, som ikke har børn i hjemmet (30 %).

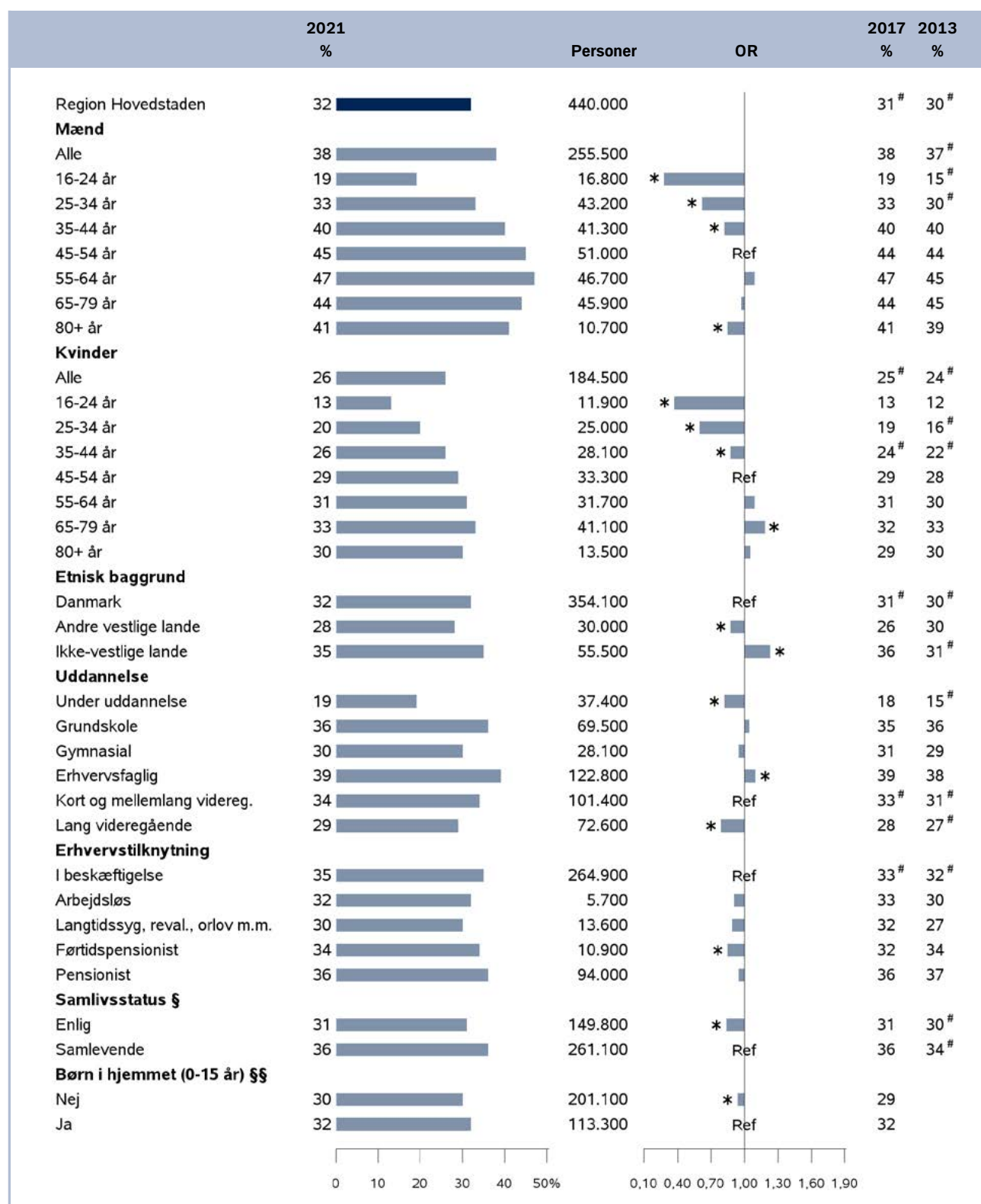
Udvikling: I regionen som helhed er andelen af borgere med moderat overvægt steget gradvist fra 30 % i 2013 til 32 % i 2021. Fra 2013 til 2021 ses signifikante stigninger i flere af de sociodemografiske grupper. De største stigninger ses blandt de 25-44-årige kvinder, borgere med ikke-vestlig baggrund og borgere under uddannelse. Fra 2017 til 2021 ses kun statistisk signifikante stigninger i et fåtal af de sociodemografiske grupper, men igen er de 35-44-årige kvinder blandt dem med den største stigning.

Moderat overvægt – kommuner

Andelen af borgere med moderat overvægt varierer fra 26 % i bydelene Amager Øst og Indre By til 39 % i Gribskov Kommune (Tabel 9.4). Nogle kommuner i kommunesocialgruppe 4 ligger over regionsgennemsnittet, mens de fleste kommuner og bydele i kommunesocialgruppe 1 ligger under regionsgennemsnittet. Der synes dog ikke at være en social gradient. Andele under regionsgennemsnittet ses primært i Frederiksberg Kommune og i de københavnske bydele. Tilsvarende tendens ses, når der justeres for fordelingen af køn og alder.

Udvikling: I tråd med den overordnede tendens i regionen ses der for et fåtal af kommuner og bydele også signifikante stigninger i forekomsten af moderat overvægt fra 2013 til 2021. Den største stigning ses i bydelen Nørrebro. Fra 2017 til 2021 er der også sket statistisk signifikante stigninger i enkelte kommuner og bydele, især i bydelen Bispebjerg og Hillerød Kommune. Men det bør også bemærkes, at der i enkelte kommuner og bydele er sket et fald i forekomsten siden 2017. Dette gælder i Brøndby Kommune og bydelen Amager Øst.

Tabel 9.3 Moderat overvægt – region



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

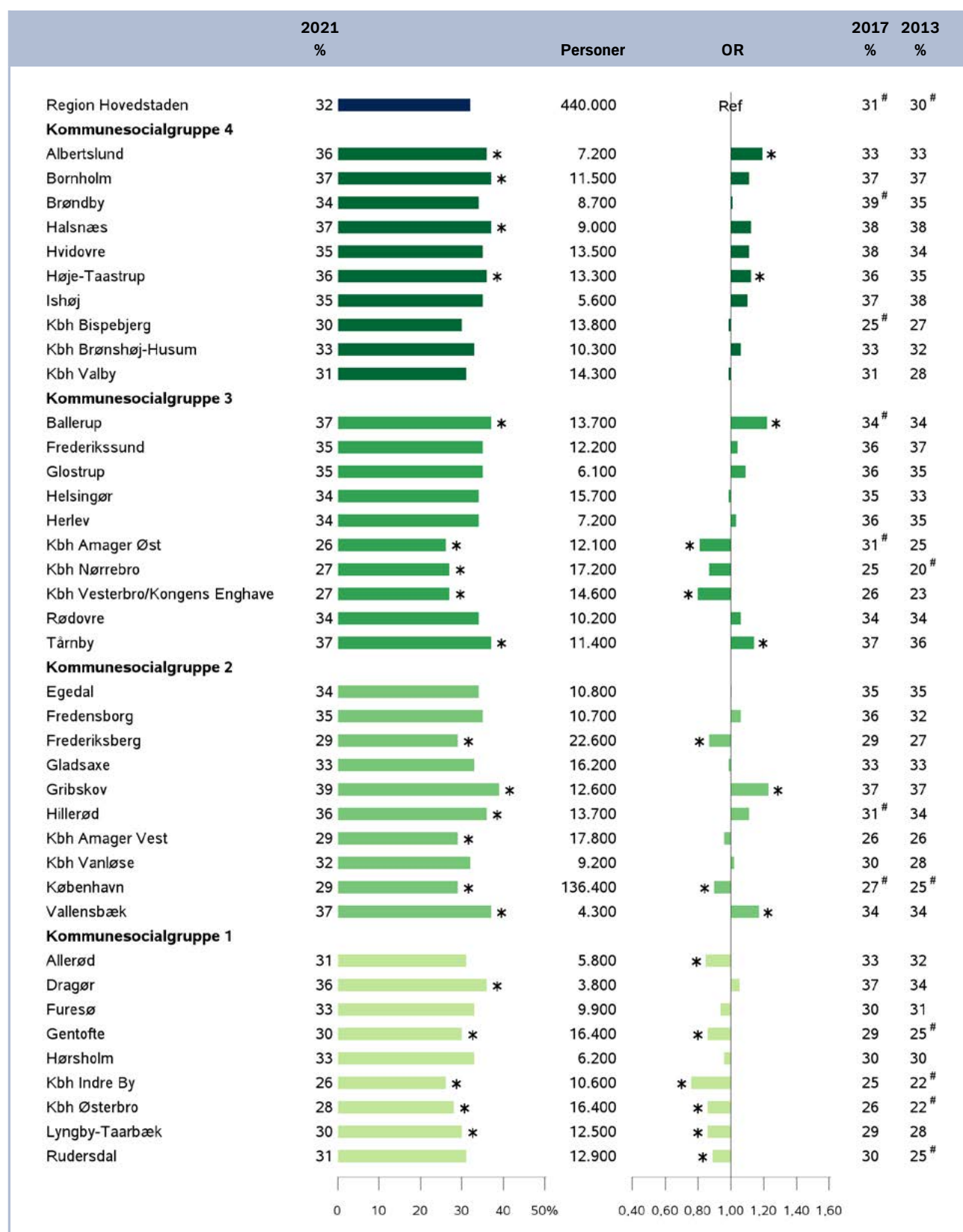
For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Tabel 9.4 Moderat overvægt – kommuner



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.